



10-ти дневное меню бесплатного питания для детей

12-18 лет

2024-2025год

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
(Ф.И.О. полностью)

Утверждаю:
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"
Л.А.Пузырникова



_____ (полное наименование ОО)

" " 2024г " " 2024г

Примерное 10-ти дневное меню горячих завтраков
в ОУ Новосергиевского района с 02.09 -31.12. 2024г.

(12-18 лет)

№	Наименование блюда	Вес	Цена	
п/п				
Первый день.				
233	пирожок с повидлом	50	12,00	
366	сыр	10	13,00	
	родительская доплата		25,00	
Гост 2698	Хлеб 1С	20	2,00	
299	чай с сахаром	200	3,00	
114	каша рисовая молочная	50	7,00	
	родительская доплата		12,00	
114	каша рисовая молочная	100	12,59	
	дотация		12,59	
	Итого:		49,59	
Второй день.				
189	котлета из говядины на пару	40	25,00	
	родительская доплата		25,00	
Гост 2698	Хлеб 1С	20	2,00	
299	чай с сахаром	200	3,00	
587	соус томатный	50	4,00	
	родительская доплата		9,00	
189	каша гречневая	150	12,59	
	дотация		12,59	
	Итого:		46,59	
Третий день.				
278	фрикадельки из мяса птицы	35	25,00	
	родительская доплата		25,00	
Гост 2698	Хлеб 1С	20	2,00	
283	компот из свежих яблок	200	7,00	
587	соус томатный	30	4,00	
227	макаронные изделия отварные	50	3,00	
	родительская доплата		16,00	
227	макаронные изделия отварные	150	12,59	
	дотация		12,59	
	Итого:		53,59	
Четвертый день.				
212	птица отварная	40	25,00	

	родительская доплата		25,00	
Гост 2698	Хлеб 1С	20	2,00	
274	кисель из концентрата плодово	200	6,00	
92	рагу овощное	50	5,45	
	родительская доплата		13,45	
92	рагу овощное	150	12,59	
	дотация		12,59	
			26,04	
	Итого:		51,04	
Пятый день.				
	бутерброд горячий с сыром	35	25,00	
	родительская доплата		25,00	
Гост 2698	Хлеб 1С	20	2,00	
299	чай с сахаром	200	3,00	
	родительская доплата		5,00	
102	каша молочная дружба	150	12,59	
	дотация		12,59	
	Итого:	405	42,59	
Шестой день.				
366	сыр	20	25,00	
	родительская доплата		25,00	
Гост 2698	Хлеб 1С	20	2,00	
299	чай с сахаром	200	3,00	
102	каша молочная дружба	50	6,50	
	родительская доплата		11,50	
102	каша молочная дружба	100	12,59	
	дотация		12,59	
			24,09	
	Итого:	390	24,09	
седьмой день				
210	курица в томатном соусе	40	25,00	
	родительская доплата		25,00	
Гост 2698	Хлеб 1С	20	2,00	
299	чай с сахаром	200	3,00	
587	соус томатный	50	4,00	
	родительская доплата		9,00	
219	каша гречневая	150	12,59	
	дотация		12,59	
	Итого:	460	46,59	
Восьмой день.				
189	котлета из говядины на пару	40	25,00	
	родительская доплата		25,00	
Гост 2698	Хлеб 1С	20	2,00	
283	компот из кураги	200	9,00	
	родительская доплата		11,00	
	картофельное пюре с соусом	150	12,59	
	дотация		12,59	
	Итого:	410	48,59	

девятый день.			
201	тефтели из говядины в томатном соусе	40	25,00
	родительская доплата		25,00
Гост 2698	Хлеб 1С	20	2,00
274	кисель из концентрата плодово	200	6,00
	родительская доплата		8,00
112	рис с овощами	150	12,59
	дотация		12,59
	Итого:	410	45,59
десятый день.			
	бутерброд горячий с сыром	35	25,00
	родительская доплата		25,00
Гост 2698	Хлеб 1С	20	2,00
299	чай с сахаром	200	3,00
	родительская доплата		5,00
106	каша молочная манная вязкая	150	12,59
	дотация		12,59
			17,59
	Итого:	405	42,59
	за 10 дней		99,95
	в среднем за день		10,00