



**10-ти дневное меню бесплатного питания для детей овз
12-18 лет (1 смена)**

2024-2025год

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____

Утверждаю:
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"
Л.А.Пузырникова



(Ф.И.О. полностью)

(полное наименование ОО)

" " 2024г " " 2024г

Меню горячих завтраков ОВЗ на 02.09 - 31.12.2024 учебного года
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")
Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Неделя 1			
Понедельник			
Завтрак			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,16
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	24,89
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витош"	200	18,64
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Итого за Завтрак		460	60,30
Вторник			
Завтрак			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6,00
54-11г	Картофельное пюре	150	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	23,30
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Мандарин	100	13,39
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Итого за Завтрак		640	60,30
Среда			
Завтрак			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	8,00
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	31,69
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,00
Пром.	Яблоко	100	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Итого за Завтрак		580	60,30
Четверг			
Завтрак			

№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10,06		
54-7т для д	Творожно-пшениная запеканка	200	21,63		
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5,00		
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00		
Пром.	Апельсин	100	18,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18		
Итого за Завтрак		585	60,30		
Пятница					
Завтрак					
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	13,39		
54-14р	Котлета рыбная любительская (ми	90	37,30		
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	4,00		
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18		
Итого за Завтрак		510	60,30		
Неделя 2					
Понедельник					
Завтрак					
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	150	29,73		
54-21гн	Какао с молоком	200	11,39		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18		
Пром.	Яблоко	100	18,00		
Итого за Завтрак		470	60,30		
Вторник					
Завтрак					
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-11з	Салат из моркови и яблoк	60	8,00		
54-1г	Макароны отварные	150	12,00		
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	36,12		
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18		
Итого за Завтрак		540	60,30		
Среда					
Завтрак					
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	7,00		
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,02		
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	7,10		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18		
Пром.	Апельсин	100	18,00		
Итого за Завтрак		510	60,30		

Четверг					
Завтрак					
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-21з	Кукуруза сахарная	60	12,00		
54-26м	Запеканка картофельная с говяди	150	42,69		
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18		
Итого за Завтрак		450	60,30		
Пятница					
Завтрак					
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	29,37		
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7,00		
Пром.	Яблоко	100	18,00		
Пром.	Джем из абрикосов	15	4,50		
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1,43		
Итого за Завтрак		610	60,30		
			603,00		
			60,30		