

СОГЛАСОВАНО:
Директор Савин Сергей
Александрович
(Ф.И.О. полностью)

Утверждаю:
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"
Л.А. Пузырникова

" МОБУ "Новосергиевская СОШ №2"
(полное наименование ОО)

" " 2023г " " 2023г

**Меню горячих обедов
(Оренбургская область - 2 вариант, МУП
"Новосергиевка-АКВА")**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей

Неделя 1			
Понедельник			
Обед			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	7,00
54-4с	Рассольник домашний	250	16,00
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	240	48,90
54-3хн	Компот из чернослива	200	16,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,50
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,00
Итого за Обед		880	94,40
Вторник			
Обед			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	10,00
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,00
54-6г	Рис отварной	150	18,00
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	33,40
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	5,00
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00
Итого за Обед		810	94,40
Среда			
Обед			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым луком	60	6,70
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,50
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	10,00
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	90	51,20
54-2хн	Компот из кураги	200	16,00

Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,00	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	
Итого за Обед		760	94,40	
Четверг				
Обед				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-7з	Салат из белокочанной капусты	65	6,00	
54-8с	Суп гороховый	200	7,00	
54-11г	Картофельное пюре	150	16,00	
54-21м	Курица отварная	90	51,40	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,00	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	
Итого за Обед		765	94,40	
Пятница				
Обед				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-28з	Свекла отварная дольками	60	6,00	
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	9,00	
54-1г	Макароны отварные	175	16,00	
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	47,40	
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	12,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,00	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	
Итого за Обед		785	94,40	
Неделя 2				
Понедельник				
Обед				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морк	60	4,00	
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	12,70	
54-12м	Плов с курицей	200	57,70	
54-2хн	Компот из кураги	200	16,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,00	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	
Итого за Обед		720	94,40	
Вторник				
Обед				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-34з	Салат картофельный с морковью и зел	60	10,00	
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перл	200	10,00	
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	19,00	
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	33,40	
54-5соус	Соус молочный натуральный	40	8,00	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,00	

Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	
Итого за Обед		800	94,40	
Среда				
Обед				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	6,00	
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со смет	250	14,00	
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	250	58,40	
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	12,00	
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	40	2,00	
Итого за Обед		880	94,40	
Четверг				
Обед				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	4,00	
54-9с	Суп фасолевый	200	12,00	
54-11г	Картофельное пюре	190	22,00	
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90	46,40	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,00	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	
Итого за Обед		800	94,40	
Пятница				
Обед				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,00	
54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	20,00	
54-1г	Макароны отварные	150	13,00	
54-23м	Биточек из курицы	90	39,40	
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,00	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	
Итого за Обед		750	94,40	

944,00