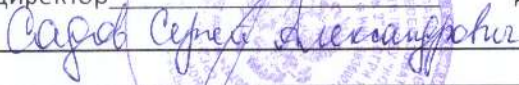


СОГЛАСОВАНО:

Директор



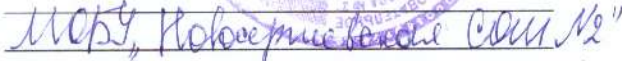
(Ф.И.О. полностью)

Утверждаю:

Директор МУП "Новосергиевка АКВА"



Л.А. Пузырникова

  
(полное наименование ОО)

" " 2024г " " 2024г

Меню горячих завтраков  
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")  
Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
Характеристика питающихся: Без особенностей

| Неделя 1                |                                 |            |              |  |
|-------------------------|---------------------------------|------------|--------------|--|
| Понедельник             |                                 |            |              |  |
| Завтрак                 |                                 |            |              |  |
| № рецептуры             | Название блюда                  | Выход      | ЦЕНА         |  |
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке    | 10         | 11,22        |  |
| 54-2к                   | Каша вязкая молочная кукурузная | 200        | 28,41        |  |
| 54-2гн                  | Чай с сахаром                   | 200        | 3,00         |  |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                  | 25         | 2,00         |  |
| Пром.                   | Яблоко                          | 100        | 18,00        |  |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                     | 20         | 2,00         |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                 | <b>555</b> | <b>64,63</b> |  |
| Вторник                 |                                 |            |              |  |
| Завтрак                 |                                 |            |              |  |
| № рецептуры             | Название блюда                  | Выход      | ЦЕНА         |  |
| 54-18з                  | Салат из свеклы с черносливом   | 50         | 6,00         |  |
| 54-11г                  | Картофельное пюре               | 150        | 12,00        |  |
| 54-25м                  | Курица тушеная с морковью       | 90         | 25,63        |  |
| 54-21гн                 | Какао с молоком                 | 200        | 17,00        |  |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                  | 20         | 2,00         |  |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                     | 20         | 2,00         |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                 | <b>530</b> | <b>64,63</b> |  |
| Среда                   |                                 |            |              |  |
| Завтрак                 |                                 |            |              |  |
| № рецептуры             | Название блюда                  | Выход      | ЦЕНА         |  |
| 54-1о                   | Омлет натуральный               | 200        | 35,63        |  |
| 54-4гн                  | Чай с молоком и сахаром         | 200        | 7,00         |  |
| Пром.                   | Яблоко                          | 100        | 18,00        |  |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                  | 20         | 2,00         |  |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                     | 20         | 2,00         |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                 | <b>540</b> | <b>64,63</b> |  |
| Четверг                 |                                 |            |              |  |
| Завтрак                 |                                 |            |              |  |

| № рецептуры             | Название блюда                       | Выход      | ЦЕНА         |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|
| 54-1т                   | Запеканка из творога                 | 150        | 36,63        |
| 54-2гн                  | Чай с сахаром                        | 200        | 3,00         |
| Пром.                   | Джем из абрикосов                    | 10         | 3,00         |
| Пром.                   | Яблоко                               | 100        | 18,00        |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,00         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                          | 20         | 2,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>500</b> | <b>64,63</b> |
| <b>Пятница</b>          |                                      |            |              |
| <b>Завтрак</b>          |                                      |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда                       | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-10г                  | Картофель отварной в молоке          | 150        | 11,00        |
| 54-14р                  | Котлета рыбная любительская (минтай) | 90         | 27,63        |
| 54-5соус                | Соус молочный натуральный            | 30         | 5,00         |
| 54-23гн                 | Кофейный напиток с молоком           | 200        | 17,00        |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,00         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                          | 20         | 2,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>510</b> | <b>64,63</b> |
| <b>Неделя 2</b>         |                                      |            |              |
| <b>Понедельник</b>      |                                      |            |              |
| <b>Завтрак</b>          |                                      |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда                       | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-6к                   | Каша вязкая молочная пшенная         | 200        | 25,63        |
| 54-21гн                 | Какао с молоком                      | 200        | 17,00        |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,00         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                          | 20         | 2,00         |
| Пром.                   | Яблоко                               | 100        | 18,00        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>540</b> | <b>64,63</b> |
| <b>Вторник</b>          |                                      |            |              |
| <b>Завтрак</b>          |                                      |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда                       | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-11з                  | Салат из моркови и яблок             | 60         | 8,00         |
| 54-1г                   | Макаронные отварные                  | 150        | 12,00        |
| 54-25м                  | Курица тушеная с морковью            | 90         | 33,63        |
| 54-4гн                  | Чай с молоком и сахаром              | 200        | 7,00         |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,00         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                          | 20         | 2,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>540</b> | <b>64,63</b> |
| <b>Среда</b>            |                                      |            |              |
| <b>Завтрак</b>          |                                      |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда                       | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке         | 10         | 11,22        |
| 54-21к                  | Каша вязкая молочная ячневая         | 200        | 14,41        |
| 54-23гн                 | Кофейный напиток с молоком           | 200        | 17,00        |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,00         |
| Пром.                   | Яблоко                               | 100        | 18,00        |

|                         |                                |            |              |  |
|-------------------------|--------------------------------|------------|--------------|--|
| Пром.                   | Хлеб ржаной                    | 20         | 2,00         |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>550</b> | <b>64,63</b> |  |
| <b>Четверг</b>          |                                |            |              |  |
| <b>Завтрак</b>          |                                |            |              |  |
| № рецептуры             | Название блюда                 | Выход      | ЦЕНА         |  |
| 54-27з                  | Морковь отварная дольками      | 50         | 5,00         |  |
| 54-1о                   | Омлет натуральный              | 150        | 34,63        |  |
| 54-2гн                  | Чай с сахаром                  | 200        | 3,00         |  |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                 | 20         | 2,00         |  |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                    | 20         | 2,00         |  |
| Пром.                   | Яблоко                         | 120        | 18,00        |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>560</b> | <b>64,63</b> |  |
| <b>Пятница</b>          |                                |            |              |  |
| <b>Завтрак</b>          |                                |            |              |  |
| № рецептуры             | Название блюда                 | Выход      | ЦЕНА         |  |
| 54-20к                  | Каша жидкая молочная гречневая | 240        | 31,13        |  |
| 54-4гн                  | Чай с молоком и сахаром        | 200        | 7,00         |  |
| Пром.                   | Яблоко                         | 100        | 18,00        |  |
| Пром.                   | Джем из абрикосов              | 15         | 4,50         |  |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                 | 35         | 2,00         |  |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                    | 20         | 2,00         |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>610</b> | <b>64,63</b> |  |

646,30