



**Примерное 10-ти дневное меню бесплатного 2-х
разового питания для детей овз 7-11 лет (1 смена)**

2024-2025год

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____

Утверждаю:
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"
Л.А.Пузырникова



(Ф.И.О.полностью)

(полное наименование ОО)

" " 2024г " " 2024г

Меню горячих завтраков ОВЗ на 02.09 -30.09. 2024г.
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей

Неделя 1			
Понедельник			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14.16
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	24.89
27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витошка" Кака	200	18.64
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18
Итого за Завтрак		460	60.30
Вторник			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6.00
54-11г	Картофельное пюре	150	12.00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	23.30
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00
Пром.	Мандарин	100	13.39
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18
Итого за Завтрак		640	60.30
Среда			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	8.00
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	31.69
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6.00
Пром.	Яблоко	100	12.00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18
Итого за Завтрак		580	60.30
Четверг			
Завтрак			

№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10.06
54-7т для дет	Творожно-пшенинная запеканка	200	21.63
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5.00
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00
Пром.	Апельсин	100	18.00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18
Итого за Завтрак		585	60.30
Пятница			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	13.39
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	37.30
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	4.00
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18
Итого за Завтрак		510	60.30
Неделя 2			
Понедельник			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-6к	Каша вязкая молочная пшенинная	150	29.73
54-21гн	Какао с молоком	200	11.39
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18
Пром.	Яблоко	100	18.00
Итого за Завтрак		470	60.30
Вторник			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8.00
54-1г	Макароны отварные	150	12.00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	36.12
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18
Итого за Завтрак		540	60.30
Среда			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	7.00
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27.02
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	7.10
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18
Пром.	Апельсин	100	18.00
Итого за Завтрак		510	60.30

Четверг			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-21з	Кукуруза сахарная	60	12.00
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	150	42.69
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18
Итого за Завтрак		450	60.30
Пятница			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	29.37
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7.00
Пром.	Яблоко	100	18.00
Пром.	Джем из абрикосов	15	4.50
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1.43
Итого за Завтрак		610	60.30

603.00

60.30