



10-ти дневное меню для детей ОВЗ 7-18лет (1смена)

2024-2025год

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____

Утверждаю:
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"
_____ Л.А.Пузырникова

(Ф.И.О.полностью)

(полное наименование ОО)

" " 2024г " " 2024г

Меню горячих завтраков ОВЗ на 02.09 -30.09. 2024г.
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП
"Новосергиевка-АКВА")
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей

отчетная
с 16
сентября

					штучно	весом
Неделя 1						
Понедельник						
Завтрак						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14.16	12.98		
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	24.89	11.72		
27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "В"	200	18.64	14.00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43	1.30		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18	1.08		
Итого за Завтрак		460	60.30	41.08		
Вторник						
Завтрак						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6.00	4.78		
54-11г	Картофельное пюре	150	12.00	9.64		
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	23.30	19.90		
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00	0.78		
Пром.	Мандарин	100	13.39	19.00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43	0.41		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18	0.45		
Итого за Завтрак		640	60.30	54.96		
Среда						
Завтрак						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	8.00	11.24		
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	31.69	27.61		
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6.00	3.53		
Пром.	Яблоко	100	12.00	7.50		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43	0.41		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18	0.45		
Итого за Завтрак		580	60.30	50.74		
Четверг						
Завтрак						

№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10.06	9.73		
54-7т для дет	Творожно-пшениная запеканка	200	21.63	24.73		
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5.00	7.59		
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00	0.78		
Пром.	Апельсин	100	18.00		44.00	16.00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43	0.41		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18	0.45		
Итого за Завтрак		585	60.30	43.69		
Пятница						
Завтрак						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	13.39	7.67		
54-14р	Котлета рыбная любительская (ми	90	37.30	16.32		
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	4.00	3.02		
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00	0.78		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43	0.41		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18	0.45		
Итого за Завтрак		510	60.30	28.65		
Неделя 2						
Понедельник						
Завтрак						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	150	29.73	11.01		
54-21гн	Какао с молоком	200	11.39	6.89		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18	1.08		
Пром.	Яблоко	100	18.00	7.00		7.00
Итого за Завтрак		470	60.30	25.98		
Вторник						
Завтрак						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8.00	3.05		
54-1г	Макароны отварные	150	12.00	5.33		
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	36.12	19.90		
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00	0.76		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18	0.45		
Итого за Завтрак		540	60.30	29.49		
Среда						
Завтрак						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	7.00	6.49		
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27.02	12.27		
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	7.10	4.89		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18	0.45		
Пром.	Апельсин	100	18.00		44.00	16.00
Итого за Завтрак		510	60.30			

Четверг						
Завтрак						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-21з	Кукуруза сахарная	60	12.00	8.85		
54-26м	Запеканка картофельная с говяди	150	42.69	59.41		
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00	0.76		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43	0.41		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18	0.45		
Итого за Завтрак		450	60.30	69.88		
Пятница						
Завтрак						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	29.37	10.10		
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7.00	3.51		
Пром.	Яблоко	100	18.00	7.50		
Пром.	Джем из абрикосов	15	4.50	2.17		
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1.43	0.72		
Итого за Завтрак		610	60.30	24.00		
			603.00			
			60.30			

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____

Утверждаю:
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"
_____ Л.А.Пузырникова

(Ф.И.О.полностью)

(полное наименование ОО)

" " 2024г " " 2024г

Меню горячих завтраков ОВЗ на 02.09 -31.12.2024					
учебного года					
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП					
"Новосергиевка-АКВА")					
Возрастная категория: от 7 до 11 лет					

Неделя 1						
Понедельник						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14.16			
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	24.89			
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Ви	200	18.64			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Итого за Завтрак		460	60.30			
Вторник						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6.00			
54-11г	Картофельное пюре	150	12.00			
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	23.30			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00			
Пром.	Мандарин	100	13.39			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Итого за Завтрак		640	60.30			
Среда						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	8.00			
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	31.69			
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6.00			
Пром.	Яблоко	100	12.00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Итого за Завтрак		580	60.30			
Четверг						
Завтрак						

№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10.06			
54-7т для д	Творожно-пшениная запеканка	200	21.63			
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5.00			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00			
Пром.	Апельсин	100	18.00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Итого за Завтрак		585	60.30			
Пятница						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	13.39			
54-14р	Котлета рыбная любительская (ми	90	37.30			
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	4.00			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Итого за Завтрак		510	60.30			
Неделя 2						
Понедельник						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	150	29.73			
54-21гн	Какао с молоком	200	11.39			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Пром.	Яблоко	100	18.00			
Итого за Завтрак		470	60.30			
Вторник						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-11з	Салат из моркови и яблoк	60	8.00			
54-1г	Макароны отварные	150	12.00			
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	36.12			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Итого за Завтрак		540	60.30			
Среда						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	7.00			
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27.02			
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	7.10			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Пром.	Апельсин	100	18.00			
Итого за Завтрак		510	60.30			

Четверг						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-21з	Кукуруза сахарная	60	12.00			
54-26м	Запеканка картофельная с говяди	150	42.69			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Итого за Завтрак		450	60.30			
Пятница						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	29.37			
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7.00			
Пром.	Яблоко	100	18.00			
Пром.	Джем из абрикосов	15	4.50			
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1.43			
Итого за Завтрак		610	60.30			
			603.00			
			60.30			

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____

Утверждаю:
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"
_____ Л.А.Пузырникова

(Ф.И.О.полностью)

(полное наименование ОО)

" " 2024г " " 2024г
Меню горячих завтраков ОБЗ на 02.09 -31.12.2024 учебного
года
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-
АКВА")
Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Неделя 1							
Понедельник							
Завтрак							
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА				
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14.16				
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	24.89				
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витош"	200	22.16				
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43				
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18				
Итого за Завтрак		460	63.82				
Вторник							
Завтрак							
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА				
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6.00				
54-11г	Картофельное пюре	150	12.00				
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	26.82				
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00				
Пром.	Мандарин	100	13.39				
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43				
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18				
Итого за Завтрак		640	63.82				
Среда							
Завтрак							
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА				
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	8.00				
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	35.21				
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6.00				
Пром.	Яблоко	100	12.00				
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43				
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18				
Итого за Завтрак		580	63.82				
Четверг							
Завтрак							

№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	11.06			
54-7т для д	Творожно-пшениная запеканка	200	24.15			
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5.00			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00			
Пром.	Апельсин	100	18.00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Итого за Завтрак		585	63.82			
Пятница						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	15.91			
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	37.30			
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	5.00			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Итого за Завтрак		510	63.82			
Неделя 2						
Понедельник						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	150	31.73			
54-21гн	Какао с молоком	200	12.91			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Пром.	Яблоко	100	18.00			
Итого за Завтрак		470	63.82			
Вторник						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-11з	Салат из моркови и яблoк	60	8.00			
54-1г	Макарoны отварные	150	12.00			
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	39.64			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Итого за Завтрак		540	63.82			
Среда						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	9.00			
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27.02			
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	8.62			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Пром.	Апельсин	100	18.00			
Итого за Завтрак		510	63.82			

Четверг						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-21з	Кукуруза сахарная	60	13.00			
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	150	45.21			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3.00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.18			
Итого за Завтрак		450	63.82			
Пятница						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	31.89			
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8.00			
Пром.	Яблоко	100	18.00			
Пром.	Джем из абрикосов	15	4.50			
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1.43			
Итого за Завтрак		610	63.82			
			638.20			
			63.82			

